



## ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Kaikki tiedot tulee täyttää

Päiväys

Sukunimi	Etunimet
Syntymäaika (ppkkvv)	Luokka (6 .luokkalaisilla linja)

Merkitse rastilla (x) tarvittava erityisruokavalio

Maidoton	
Laktoositon	
Vähälaktoosinen	
Keliakiaruokavalio:	
gluteeniton kaura käy	
gluteeniton vehnätärkkelys käy	
Sianlihaton	

Kasvisruokavalio	
maito käy	
maito ja kananmunat käyvät	
kala käy	
vegaaniruokavalio	
Ruoka-aineallergia (ks. alla)	

Muu erityisruokavalio, mikä

Ruoka-aineallergia: kirjoita ruoka-aineet, jotka ovat kiellettyjä. Mikäli kyseessä on vain sallitut raaka-aineet, ilmoita ne lomakkeen kääntöpuolelle.

Liha, kana, kala, äyriäiset	Viljatuotteet	Mausteet
Hedelmät, marjat Ilmoita R=raakana, K=kypsänä)	Kasvikset Ilmoita R=raakana, K=kypsänä)	Muuta

Huoltajan allekirjoitus (alle 18 vuotialta)