

عند مرض طالب المدرسة - إرشادات للوالدين

من المهم جداً للوقاية من انتشار فيروس كورونا، عدم مجيء الشخص إلى المدرسة وهو مريض.

الأعراض النموذجية لمرض فيروس كورونا هي على سبيل المثال ارتفاع درجة حرارة الجسم والسعال وألم الرأس والغثيان والإسهال وألم العضلات وألم الحلق والزكام وضيق التنفس وفقدان حاسة الشم أو التذوق. من غير الممكن تمييز أعراض مرض فيروس كورونا عن باقي أعراض أمراض الفيروسات إلا من خلال اختبار فيروس كورونا. أعراض مرض فيروس كورونا للطفل على وجه الخصوص كثيراً ما تكون خفيفة وتستغرق لفترة قصيرة.

إذا ظهرت لدى طالب المدرسة أو لدى أفراد عائلته أعراض، حتى ولو كانت خفيفة، تشير إلى الإصابة بمرض فيروس كورونا، فيتوجب إجراء اختبار فيروس كورونا للشخص الذي تظهر عليه الأعراض بدون تأخير.

بإمكان والدي الأطفال سكان هلسنكي حجز موعد للطفل من أجل اختبار فيروس كورونا بالاتصال باستشارات فيروس كورونا، هاتف: 09 310 10024 (أيام العمل الرسمية، الساعة 7 - 16) وفي باقي الأوقات بمساعدة الطوارئ، هاتف: 116117. بإمكان الأشخاص البالغين سكان هلسنكي حجز موعد لهم من أجل اختبار فيروس كورونا أيضاً بإجراء تقييم أعراض كورونا على الإنترنت من خلال الرابط: Omaolo.fi. بخصوص البلديات الأخرى، يتوجب التواصل مع المستوصف الخاص بالمنطقة.

يتوجب أن يبقى الشخص الذي تظهر عليه الأعراض في البيت على الأقل حتى ظهور نتيجة الاختبار. أفراد العائلة الذين لا تظهر عليهم أعراض بإمكانهم أن يكونوا في المدرسة أو في حضارة الأطفال أو في العمل، أثناء فترة انتظار نتيجة الاختبار، ما لم يكن هناك شك قوي بأن فرد العائلة الذي ينتظر نتيجة الاختبار مُصاب بالعدوى بفيروس كورونا.

إذا كان اختبار فيروس كورونا سلبياً، فمن الممكن العودة إلى المدرسة عندما يكون الطفل بدون أعراض. أحياناً يستمر الزكام والسعال لفترة طويلة بعد التهابات الجهاز التنفسي العلوي. عندما يكون الطفل قد تحسن بخلاف ذلك، فإن هذه الأعراض البسيطة لا تُعتبر مانعاً للعودة إلى المدرسة، إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية ومن الواضح أن الأعراض تقل.

إذا بدأت الأعراض من جديد فيما بعد أو ازدادت، فيتوجب الذهاب لإجراء الاختبار من جديد.

إذا كان اختبار فيروس كورونا إيجابياً، فيتوجب أن تبقى العائلة كلها في البيت. من الممكن الحصول على إرشادات بخصوص الاستمرار من الرعاية الصحية.

من المهم جعل أعراض الربو وأعراض الحساسية لدى طلاب المدارس تحت السيطرة على أفضل وجه من خلال العلاج الجيد بالدواء. لا يحتاج الطفل لأن يغيب عن المدرسة بسبب الأعراض الخفيفة طويلة المدى النموذجية بالنسبة للأطفال. يتوجب الذهاب لإجراء اختبار فيروس كورونا حتى لأسباب بسيطة، إذا كان هناك شعور بأن أعراض الالتهابات والعدوى من ضمن الأعراض.

يتوجب على الوالدين أيضاً تقييم أوضاع أولئك الأطفال الذين من المعروف أن لديهم مرض الشقيقة أو ألم البطن الناتج عن التوتر. لا توجد حاجة للغياب عن المدرسة أو للذهاب لإجراء اختبار فيروس كورونا بسبب الأعراض المألوفة طويلة المدى، ولكن إذا تغيرت الأعراض فيتوجب الذهاب إلى الاختبار بسهولة.

من المهم السعي للتقليل أيضاً من انتشار الأمراض المعدية الأخرى، كي تكفي المقدرة على إجراء الاختبار لجميع أولئك الذين تظهر عليهم الأعراض.

الفعالية الخاصة بالأمراض الوبائية
مدينة هلسنكي