

Juhend vanemale koolilapse haigestumise puhuks

Koroonaviiruse leviku takistamiseks on väga tähtis, et laps ei läheks haigena kooli.

Koroonaviiruse levinud sümptomid on näiteks palavik, köha, peavalu, halb enesetunne, kõhulahtisus, lihasvalu, kurguvalu, nohu, hingamisraskused, lõhna- ja maitsemeele kadumine. Koroonaviiruse sümptomeid ei ole võimalik eristada muude viirushaiguste sümptomitest muul moel kui koroonatesti abil. Laste koroonaviirushaiguse sümptomid on harilikult kerged ja esinevad lühikest aega.

Kui koolilapsel või tema pereliikmel tekib kasvõi mõni kerge koroonaviirushaigusele viitav sümptom, peab haige viivitamata koroonatesti tegema.

Helsingi laste vanemad saavad broneerida lapsele koroonatesti aja, helistades koroonaviiruse nõuandetelefonil 09 3101 0024 tööpäeviti kl 7–16 ning muudel aegadel valvetelefonil 116 117.

Helsingi täiskasvanud saavad lisaks broneerida koroonatesti aja, kui hindavad oma koroonaviiruse sümptomeid veebilehel Omaolo.fi. Teiste omavalitsuste elanikud peavad pöörduma oma piirkonna tervishoiuteenuse osutaja poole.

Sümptomitega inimene peab jääma vähemalt testitulemuse selgumiseni koju. Sümptomiteta inimesed võivad käia testitulemuse ootamise ajal koolis, lasteaias ja tööl juhul, kui ei ole põhjendatud kahtlusi, et testitulemusi ootav pereliige on nakatunud koroonaviirusesse.

Kui koroonatesti tulemus on negatiivne ja lapsel ei ole sümptomeid, siis võib ta kooli naasta. Vahele kestab kerge nohu või köha veel kaua pärast ülemiste hingamisteede infektsiooni põdemist. Kui laps on muidu terve, siis ei ole sellised kerged sümptomid kooliskäimisel takistuseks juhul, kui testitulemus oli negatiivne ja sümptomid leevenevad nähtavalt.

Kui sümptomid tekivad uuesti või ägenevad, tuleb teha uus koroonatest.

Kui koroonatesti tulemus on positiivne, peab kogu pere koju jääma. Edasised juhised saate tervishoiuasutusest.

On oluline, et koolilapse astma- ja allergiasümptomeid püütaks korraliku ravi abil võimalikult hästi kontrolli alla saada. Lastele omaste kergete kauakestvate sümptomite tõttu ei ole vaja siiski koolist koju jääda. Kui tundub, et sümptomid viitavad infektsioonile, tuleb minna madala läve keskusesse koroonatesti tegema.

Vanemad peaksid hindama ka nende laste seisundit, kel on diagnoositud näiteks migreen või ärevusest tingitud kõhuvalud. Tuntud kauakestvate sümptomite korral ei pea koolist puuduma ega koroonatesti tegema, kuid sümptomite muutumise korral tuleb ruttu test teha.

Tähtis on püüda vähendada ka muude nakkushaiguste levikut, et oleks võimalik testida kõiki sümptomitega inimesi.

Epidemioloogiaosakond
Helsingi linn