

Skoleleven insjuknar – en anvisning till föräldrarna

För att hindra spridningen av coronaviruset är det väldigt viktigt att inte komma till skolan om man är sjuk.

Typiska symptom på coronaviruset är exempelvis feber, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk, halsont, snuva, andnöd samt förlust av lukt- och smaksinnet. Symptomen på coronaviruset kan inte urskiljas från andra virussjukdomar på något annat sätt än med ett coronavirustest. Framför allt hos barn är symptomen på coronaviruset ofta väldigt lindriga och kortvariga.

Redan om skoleleven eller hans familjemedlem får lindriga symptom som tyder på coronavirussjukdom, bör ett coronavirustest omgående göras på den drabbade.

Barnens föräldrar i Helsingfors kan boka en tid för coronavirustest åt sitt barn genom att ringa till coronarådgivningen, tfn 09 310 10024 (vardagar kl. 7–16) och på övriga tider Jourhjälp, tfn 116 117. Vuxna i Helsingfors kan boka en tid för coronavirustest åt sig själva även genom att göra en symptombedömning på webben, Omaolo.fi. För andra kommuners del bör man kontakta det egna områdets hälsovårdstjänster.

En person med symptom bör vara hemma åtminstone tills testresultaten blivit färdiga. Om det inte finns stark misstanke om att familjemedlemmen som väntar på testresultat har coronavirussmitta, kan familjemedlemmar utan symptom vara i skolan, på daghem och jobb då testresultatet inväntas.

Om coronavirustestet är negativt kan barnet återvända till skolan då hen är symptomfri. Efter en övre luftvägsinfektion kan en lindrig snuva eller hosta ibland fortsätta länge. Då barnet annars tillfrisknat är sådana lindriga symptom inget hinder för att återvända till skolan, om testresultatet varit negativt och symptomen tydligt minskat.

Ifall symptomen senare börjar på nytt eller ökar, bör man testa sig på nytt.

Om coronavirustestet är positivt måste hela familjen stanna hemma. Fortsatta anvisningar fås från hälsovården.

Det är viktigt att eftersträva att hantera skolelevs astma- och allergisymptom så bra som möjligt med en bra medicinsk vård. Det finns ändå ingen orsak att vara borta från skolan på grund av lindriga och långvariga symptom som är typiska för barn. Man bör söka sig till coronavirustest med en låg tröskel om det känns som om infektionssymptom ingår i symptomen.

Föräldrarna bör bedöma situationen även för de barn som till exempel har spänningsmigrän eller -magont. På grund av bekanta och långvariga symptom behöver man inte vara borta från skolan eller ta coronavirustest, men om symptomen ändrarska man inte vänta med att låta testa sig.

Det är viktigt att sträva till att minska spridningen av även andra infektionssjukdomar än coronavirussjukdomen så att testkapaciteten räcker till alla med symptom.

Epidemiologiska verksamheten
Helsingfors stad