

## الغيابات بسبب المرض والذهاب لاختبار كورونا - إرشادات للطلاب في المؤسسات التعليمية للتعليم الثانوي ولأولياء أمورهم-

من المهم جداً للوقاية من انتشار فيروس كورونا، عدم مجيء الشخص إلى المؤسسة التعليمية وهو مريض.

الأعراض النموذجية لمرض فيروس كورونا هي على سبيل المثال ارتفاع درجة حرارة الجسم والسعال وألم الرأس والغثيان والإسهال وألم العضلات وألم الحلق والزكام وضيق التنفس وفقدان حاسة الشم أو التذوق. من غير الممكن تمييز أعراض مرض فيروس كورونا عن أعراض أمراض الفيروسات الأخرى إلا من خلال اختبار فيروس كورونا. أعراض مرض فيروس كورونا للطفل والشباب على وجه الخصوص كثيراً ما تكون خفيفة وتستغرق لفترة قصيرة.

إذا ظهرت لدى الطالب أو لدى أفراد عائلته أعراض حتى ولو كانت خفيفة تشير إلى الإصابة بمرض فيروس كورونا، فيتوجب إجراء اختبار فيروس كورونا للشخص الذي تظهر عليه الأعراض بدون تأخير.

بإمكان سكان هلسنكي حجز موعد من أجل اختبار فيروس كورونا بالاتصال باستشارات فيروس كورونا، هاتف: 09 310 10024 (أيام العمل الرسمية، الساعة 7 - 16) وفي باقي الأوقات بمساعدة الطوارئ، هاتف: 116117. بإمكان الأشخاص البالغين سكان هلسنكي والشباب الذين لديهم التعريفات البنكية الخاصة بهم حجز موعد لهم من أجل اختبار فيروس كورونا أيضاً بإجراء تقييم أعراض كورونا على الإنترنت من خلال الرابط: [Omaolo.fi](http://Omaolo.fi). بخصوص البلديات الأخرى، يتوجب التواصل مع المستوصف الخاص بالمنطقة.

يتوجب أن يبقى الشخص الذي تظهر عليه الأعراض في البيت على الأقل حتى ظهور نتيجة الاختبار. أفراد العائلة الذين لا تظهر عليهم أعراض بإمكانهم أن يكونوا في المدرسة أو في حضانة الأطفال أو في العمل، أثناء فترة انتظار نتيجة الاختبار، ما لم يكن هناك شك قوي بأن فرد العائلة الذي ينتظر نتيجة الاختبار مُصاب بالعدوى بفيروس كورونا.

إذا كان اختبار فيروس كورونا سلبياً، فمن الممكن العودة إلى المؤسسة التعليمية عندما لا تكون هناك أعراض. أحياناً يستمر الزكام والسعال لفترة طويلة بعد التهابات الجهاز التنفسي العلوي. عندما يكون الشخص قد تحسن بخلاف ذلك، فإن هذه الأعراض البسيطة لا تُعتبر مانعاً للعودة إلى المؤسسة التعليمية، إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية ومن الواضح أن الأعراض تقل.

إذا بدأت الأعراض من جديد فيما بعد أو ازدادت، فيتوجب الذهاب لإجراء الاختبار من جديد.

إذا كان اختبار فيروس كورونا إيجابياً، فيتوجب أن تبقى العائلة كلها في البيت. من الممكن الحصول على إرشادات بخصوص الاستمرار من الرعاية الصحية.

من المهم جعل أعراض الربو وأعراض الحساسية لدى الطلاب تحت السيطرة على أفضل وجه من خلال العلاج الجيد بالدواء. لا توجد حاجة للغياب عن المؤسسة التعليمية بسبب الأعراض الخفيفة طويلة المدى النموذجية بالنسبة للشخص. يتوجب الذهاب لإجراء اختبار فيروس كورونا حتى لأسباب بسيطة، إذا كان هناك شعور بأن أعراض التهابات والعدوى من ضمن الأعراض.

لا يحتاج الطلاب المعروف أن لديهم على سبيل المثال مرض الشقيقة أو الميل للتفاعل بسهولة من خلال الأم البطن، للتغيب عن التعليم بسبب الأعراض المألوفة طويلة المدى. إذا تغيرت الأعراض فيتوجب الذهاب بسهولة لإجراء اختبار فيروس كورونا.

من المهم السعي للتقليل أيضاً من انتشار الأمراض المعدية الأخرى، كي تكفي المقدرة على إجراء الاختبار لجميع أولئك الذين تظهر عليهم الأعراض.

الفعالية الخاصة بالأمراض الوابئية  
مدينة هلسنكي