

Haiguse tõttu puudumine ja koroonatesti tegemine: juhend teise astme õppeasutuste õppuritele ja nende eestkostjatele

Koroonaviiruse leviku takistamiseks on väga tähtis mitte minna haigena õppeasutusse.

Koroonaviiruse levinud sümptomid on näiteks palavik, köha, peavalu, halb enesetunne, kõhulahtisus, lihasvalu, kurguvalu, nohu, hingamisraskused, lõhna- ja maitsemeele kadumine. Koroonaviiruse sümptomeid ei ole võimalik eristada muude viirushaiguste sümptomitest muul moel kui koroonatesti abil. Laste ja noorte koroonaviirushaiguse sümptomid on harilikult kerged ja esinevad lühikest aega.

Kui õppuril või tema pereliikmel tekib kasvõi mõni kerge koroonaviirushaigusele viitav sümptom, peab haige viivitamata koroonatesti tegema.

Helsingi elanikud saavad broneerida koroonatesti aja, helistades koroonaviiruse nõuandetelefonil 09 3101 0024 tööpäeviti kl 7–16 ning muudel aegadel valvetelefonil 116 117. Helsingi täiskasvanud ja noored saavad lisaks broneerida koroonatesti aja, kui hindavad oma koroonaviiruse sümptomeid veebilehel Omaolo.fi. Teiste omavalitsuste elanikud peavad pöörduma oma piirkonna tervishoiuteenuse osutaja poole.

Sümptomitega inimene peab jääma vähemalt testitulemuse selgumiseni koju. Sümptomiteta inimesed võivad käia testitulemuse ootamise ajal koolis, lasteaias ja tööl juhul, kui ei ole põhjendatud kahtlusi, et testitulemusi ootav pereliige on nakatunud koroonaviirusesse.

Kui koroonatesti tulemus on negatiivne ja sümptomid puuduvad, siis võib õppeasutusse naasta. Vahel kestab kerge nohu või köha veel kaua pärast ülemiste hingamisteede infektsiooni põdemist. Kui inimene on muidu terve, siis ei ole sellised kerged sümptomid õppeasutusse naasmisel takistuseks juhul, kui testitulemus oli negatiivne ja sümptomid leevenevad nähtavalt.

Kui sümptomid tekivad uuesti või ägenevad, tuleb teha uus koroonatest.

Kui koroonatesti tulemus on positiivne, peab kogu pere koju jääma. Edasised juhised saate tervishoiuasutusest.

On oluline, et õppurite astma- ja allergiasümptomeid püütaks korraliku ravi abil võimalikult hästi kontrolli alla saada. Inimesele omaste kergeste kauakestvate sümptomite tõttu ei ole vaja siiski õppeasutusest koju jääda. Kui tundub, et sümptomid viitavad infektsioonile, tuleb minna madala läve keskusesse koroonatesti tegema.

Õppuritel, kel on diagnoositud näiteks migreen või kalduvus reageerida kergesti kõhuvaluga, ei ole vaja tunda, kauakestvate sümptomite tõttu õpingutest eemale jääda. Kui sümptomid muutuvad, tuleb ruttu koroonatest teha.

Tähtis on püüda vähendada ka muude nakkushaiguste levikut, et oleks võimalik testida kõiki sümptomitega inimesi.

Epidemioloogiaosakond
Helsingi linn