

Sairauspoissaolot ja koronavirustestiin hakeutuminen – ohje toisen asteen oppilaitosten opiskelijoille ja heidän huoltajilleen

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi on erittäin tärkeää, että sairaana ei tulla oppilaitokseen.

Koronavirustaudille tyypillisiä oireita ovat esimerkiksi kuume, yskä, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus ja haju- tai makuaistin menetys. Koronavirustaudin oireita ei voi erottaa muiden virustautien oireista muuten kuin koronavirustestillä. Varsinkin lapsilla ja nuorilla koronavirustaudin oireet ovat usein lieviä ja lyhytkestoiset.

Jos opiskelijalle tai hänen perheenjäsenelleen tulee koronavirustautiin viittaavia lieviäkin oireita, tulee oireilevalle tehdä koronavirustesti viipymättä.

Helsinkiläiset voivat varata ajan koronavirustestiin soittamalla koronavirusneuvontaan, p. 09 310 10024 (arkisin klo 7–16) ja muina aikoina Päivystysapuun, p. 116 117. Helsinkiläiset aikuiset sekä nuoret, joilla on omat pankkitunnukset, voivat varata itselleen ajan koronavirustestiin myös tekemällä korona-oirearvion verkossa osoitteessa Omaolo.fi. Muiden kuntien osalta tulee ottaa yhteyttä oman alueen terveyspalveluihin.

Oireilevan henkilön tulee olla kotona vähintään testituloksen valmistumiseen asti. Oireettomat perheenjäsenet voivat olla koulussa, päiväkodissa ja töissä, kun testitulosta odotetaan, ellei ole vahvaa epäilyä, että testitulosta odottavalla perheenjäsenellä on koronavirustartunta.

Jos koronavirustesti on negatiivinen, voi oppilaitokseen palata, kun on oireeton. Joskus lievä nuha tai yskä jatkuu pitkään ylähengitystieinfektion jälkeen. Kun on muuten parantunut, tällainen lievä oire ei ole este oppilaitokseen palaamiselle, jos testitulos on ollut negatiivinen ja oireet selvästi vähenemässä.

Mikäli oireet alkavat myöhemmin uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen testiin.

Jos koronavirustesti on positiivinen, pitää koko perheen pysyä kotona. Jatko-ohjeet saa terveydenhuollosta.

On tärkeää, että opiskelijoiden astma- ja allergiaoireet pyritään saamaan mahdollisimman hyvin hallintaan hyvällä lääkehoidolla. Itselle tyypillisten, lievien ja pitkäaikaisten oireiden takia ei kuitenkaan tarvitse olla pois oppilaitoksesta. Koronavirustestiin tulee hakeutua matalalla kynnyksellä, jos tuntuu, että oireissa on mukana infektio-oireita.

Opiskelijoiden, joilla on tiedossa esim. migreeni tai taipumus reagoida herkästi vatsakivuilla, ei tarvitse olla pois opetuksesta tuttujen, pitkäaikaisten oireiden takia. Jos oireet muuttuvat, koronavirustestiin tulee hakeutua herkästi.

On tärkeää pyrkiä vähentämään myös muiden infektio- ja tautien kuin koronavirustaudin leviämistä, jotta testauskapasiteetti riittää kaikille oireisille.

Epidemiologinen toiminta
Helsingin kaupunki

Tästä ohjeesta on tulossa lähipäivinä myös käännökset eri kielille.

Toinen linja 4 A	PL 6000, 00099 HELSINGIN KAUPUNKI	Puhelin	09 310 5015
Andra linjen 4 A	PB 6000, 00099 HELSINGFORS STAD	Tel.	09 310 5015
Toinen linja 4 A	P.O. Box 6000, 00099 CITY OF HELSINKI	Tel.	09 310 5015

www.hel.fi/sote
www.hel.fi/sote/sv
www.hel.fi/sote/en