

Пропуски занятий по болезни и запись на анализ на наличие коронавирусной инфекции – инструкция для учащихся учебных заведений второй ступени и их родителей/законных представителей

Для предотвращения распространения коронавируса чрезвычайно важно, чтобы больные не приходили в учебное заведение.

Симптомами коронавирусной инфекции являются, например, повышенная температура тела, кашель, головная боль, тошнота, диарея, мышечные боли, боль в горле, насморк, одышка, утрата обоняния и вкуса. Отличить коронавирусное заболевание от других болезней, вызываемых вирусами, только по симптомам невозможно, необходимо сделать анализ. В особенности у детей и подростков симптомы коронавирусного заболевания часто выражены слабо и быстро проходят.

Если у учащегося или членов его семьи появились даже слабые симптомы, которые могут указывать на коронавирусную инфекцию, заболевшему следует незамедлительно сдать анализ на коронавирус.

Жители Хельсинки, могут записаться на анализ на наличие коронавирусной инфекции, позвоните на дежурную линию города Хельсинки по коронавирусной инфекции, тел. 09 310 10024 (по будним дням с 7 до 16 часов), а в другое время на дежурную линию медицинской помощи, тел. 116 117. Взрослые жители Хельсинки, а также молодые люди, у которых есть коды идентификации через банк, могут самостоятельно записаться на анализ, пройдя виртуальный тест по симптомам коронавирусного заболевания на сайте Omaolo.fi. Жителям других регионов следует обращаться в медицинские учреждения по месту жительства.

Лицам с симптомами заболевания следует оставаться дома как минимум до получения результатов анализа. Члены семьи, у которых нет симптомов заболевания, могут ходить в школу, в детский сад и на работу до получения результатов анализа, если нет серьезных указаний на то, что у члена их семьи, ожидающего результатов анализа, именно коронавирусное заболевание.

Если анализ на коронавирус отрицательный, можно вернуться в учебное заведение, если у учащегося не проявляются симптомы заболевания. Иногда слабый насморк или кашель продолжают в течение длительного времени и после инфекции верхних дыхательных путей. Когда учащийся в остальном поправился, такие слабые симптомы не являются препятствием для возвращения в учебное заведение, если результат анализа оказался отрицательным, а симптомы явно ослабевают.

Если позднее симптоматика возвращается и усиливается, следует снова сделать анализ.

В случае, если анализ на коронавирус дал положительный результат, вся семья должна оставаться дома. Что делать дальше расскажут медработники.

Если учащийся страдает от аллергии или астмы, важно обеспечить ему оптимальную лекарственную терапию. Тем не менее, если симптомы типичны и проявляются на протяжении длительного времени, не требуется воздерживаться от посещения учебного

учреждения. Следует делать анализ на наличие коронавирусной инфекции при малейших симптомах, указывающих на нее.

Учащимся, периодически страдающим мигренями или болями в животе, не нужно пропускать учебу по причине известных им симптомов, проявлявшихся уже и ранее. Если симптоматика изменится, следует сразу сделать анализ на коронавирус.

Важно стараться предотвращать распространение и других инфекционных заболеваний, чтобы на всех, у кого имеются признаки наличия именно коронавирусной инфекции, хватало тест-систем.

Служба санитарно-эпидемиологического надзора
Муниципалитет города Хельсинки