

Sjukfrånvaron och att söka sig till coronavirustest – en anvisning till studerande i andra stadets läroanstalter och deras vårdnadshavare

För att hindra spridningen av coronaviruset är det väldigt viktigt att inte komma till läroanstalten om man är sjuk.

Typiska symptom på coronaviruset är exempelvis feber, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk, halsont, snuva, andnöd samt förlust av lukt- och smaksinnet. Symptom på coronavirus kan inte urskiljas från andra virussjukdomar på något annat sätt än med ett coronavirustest. Framför allt hos barn är symptomen på coronaviruset ofta väldigt lindriga och kortvariga.

Redan om studerande eller hans familjemedlem får lindriga symptom som tyder på coronavirussjukdom, bör ett coronavirustest omgående göras på den drabbade.

Helsingforsbor kan boka en tid för coronavirustest genom att ringa till coronarådgivningen, tfn 09 310 10024 (vardagar kl. 7–16) och på övriga tider Jourhjälp, tfn 116 117. Vuxna och unga i Helsingfors kan boka en tid för coronavirustest åt sig själva även genom att göra en symptombedömning på webben, Omaolo.fi. För andra kommuners del bör man kontakta det egna områdets hälsovårdstjänster.

En person med symptom bör vara hemma åtminstone tills testresultaten blivit färdiga. Om det inte finns stark misstanke om att familjemedlemmen som väntar på testresultat har coronavirussmitta, kan symptomfria familjemedlemmar vara i skolan, på daghem och jobb då testresultatet inväntas.

Om coronavirustestet är negativt kan man återvända till läroanstalten då man är symptomfri. Efter en övre luftvägsinfektion kan en lindrig snuva eller hosta ibland fortsätta länge. Då man annars tillfrisknat är ett sådant lindrigt symptom inget hinder för att återvända till läroanstalten, om testresultatet varit negativt och symptomen tydligt minskat.

Ifall symptomen senare börjar på nytt eller ökar, bör man låta testa sig på nytt.

Om coronavirustestet är positivt måste hela familjen stanna hemma. Fortsatta anvisningar fås från hälsovården.

Det är viktigt att eftersträva att hantera studerandes astma- och allergisymptom så bra som möjligt med en bra medicinsk vård. Det finns ändå ingen orsak till att vara borta från läroanstalten på grund av lindriga och långvariga symptom, som är typiska för en själv. Man bör söka sig till coronavirustest med en låg tröskel om det känns som om infektionssymptom ingår i symptomen.

Studerande som vet att de har t.ex. migrän eller tenderar att lätt reagera med magont, behöver inte vara borta från undervisningen på grund av långvariga symptom. Om symptomen ändras ska man inte vänta med att ta ett coronavirustest.

Det är viktigt att sträva till att minska spridningen av även andra infektionssjukdomar än coronavirussjukdomen så att testkapaciteten räcker till alla med symptom.

Epidemiologiska verksamheten
Helsingfors stad

Det kommer översättningar på flera språk av dessa instruktioner inom när framtid