

## **Boostervaccination i skolorna**

### **Bästa vårdnadshavare och elever,**

Helsingfors ordnade i början av läsåret coronavaccinationer för barn och unga i åldern 12–15 år. Vaccinationerna startade den 12 augusti i de finskspråkiga grundskolorna och den 18 augusti i de svenskspråkiga grundskolorna.

Aktiviteten var stor – sammanlagt cirka 10 700 elever hade fått vaccinet i skolorna fram till slutet av augusti. I åldersgruppen 12–15 år är vaccinationstäckningen för tillfället 72 procent i Helsingfors ifråga om den första vaccindosen.

### **Boostervaccinationen startar inom kort**

Från och med den 3 september har det varit möjligt att förkorta tiden mellan den första och den andra vaccindosen (den s.k. booster dosen) till sex veckor. För närvarande är vaccinationsintervallen således 6–12 veckor. Boostervaccinationerna sker successivt från och med den 23 september, dock så att det ska ha gått minst 6 veckor från den första vaccinationen.

### **Ingen tidsbokning krävs för vaccination i skolorna**

I skolorna erbjuds boostervaccinet alla 12–15-åringar oberoende av deras boendekommun. Vaccinationerna startar vid olika tider i olika skolor. Rektorerna informerar i Wilma vårdnadshavarna om tidpunkten för vaccinationen i förväg. Vaccinet ges av skolans hälsovårdare tillsammans med hälsovårdspersonal.

En elev har möjlighet att få den första vaccindosen nu under den andra vaccinationsomgången om hen hunnit fylla 12 år efter den första vaccinationsomgången. Den andra vaccindosen ges då på ett av Helsingfors vaccinationsställen.

Den som har fått den första vaccindosen på ett av stadens vaccinationsställen kan också få den andra vaccindosen i skolan. Man bör då avboka tiden till vaccinationsstället.

### **Också möjligt att låta sig vaccineras på ett av stadens vaccinationsställen**

Om man inte har tagit vaccinet i skolan, får barn och unga som är minst 12 år den första och den andra vaccindosen vid en av stadens vaccinationspunkter eller popup-vaccinationspunkter utan tidsbokning. Den andra vaccindosen kan fås på ett popup-vaccinationsställe beroende på kösituationen. Man kan också boka tid för vaccination på <https://www.koronarokotusaika.fi/sv/> eller genom att ringa tidsbokningsnumret tfn 09 310 46300 (mån.–fre. kl. 8–18). Vårdnadshavaren kan också boka tid för en minderårig.

Helsingfors vaccinationsställen finns på Busholmen samt i Malm, Mässcentrum och Kvarnbäcken. Kontrollera öppettiderna och få närmare information på <https://www.hel.fi/sote/koronarokotus-sv/vaccinationspunkter>

Information om popup-vaccinationspunkterna:

<https://www.hel.fi/sote/koronarokotus-sv/vaccinationspunkter/popup-vaccinationspunkter/popup-vaccinationspunkter>

Det är frivilligt och avgiftsfritt att låta sig coronavaccineras. En minderårig kan själv besluta om coronavaccinationen förutsatt att den yrkesutbildade person inom hälso- och sjukvården som ger vaccinet bedömer att den unga personen med hänsyn till hans ålder och utvecklingsnivå kan fatta beslut om sin vaccination. Bedömningen görs på vaccinationsstället. Om den unga personen inte kan själv besluta om sin vaccination, krävs båda vårdnadshavarnas [skriftliga samtycke](#) (pdf) till coronavaccinationen.

### **Kom ihåg då du kommer för att vaccineras**

Det är tryggt att komma för att vaccineras. Skoleleverna kallas till vaccinationerna i små grupper så att man kan hålla tillräckliga säkerhetsavstånd. Man bör komma ihåg anvisningarna nedan när man kommer för att vaccineras.

Till vaccinering

- får man inte komma, och inte heller till skolan, om man har symptom som tyder på coronavirussjukdom – inte ens om symptomen är endast lindriga, utan man ska då omedelbart låta coronatesta sig. Vanliga symptom på coronasmitta är feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk,

illamående, försämrad allmänkondition och nedsatt lukt- eller smaksinne (nedsatt lukt- eller smaksinne är tämligen vanligt).

- får man inte komma om man har satts i karantän.
- bör man komma klädd så att det är lätt att blotta överarmen.
- ska man ta sitt identitetskort eller sitt Fpa-kort (inget fotografi krävs).
- ska man komma iklädd munskydd. Munskyddet ska bäras under hela vaccineringen och dessutom ska man hålla säkerhetsavstånd på minst två meter till andra elever.

### **Anvisningar för barn och unga efter vaccinationen**

Efter vaccinationen kan man i regel fortsätta leva som normalt. Till exempel behöver man inte undvika bastubad eller motion. Som en säkerhetsåtgärd bör man emellertid undvika extrem fysisk belastning i tre dygn efter coronavaccinationen. Så som alla läkemedel kan också det här vaccinet ha biverkningar. I vaccinundersökningar har det visat sig att biverkningarna hos unga är likartade som för äldre åldersgrupper. De flesta vaccinbiverkningar var lindriga och övergående, såsom smärta och rodnad vid injektionsstället, huvudvärk och feber. Symptom är vanligare efter den andra vaccineringen.

Eventuella symptom efter vaccineringen:

- Allmänna symptom: huvudvärk, led- och muskelvärk, feber, frossa, trötthet, illamående, diarré
- Lokala symptom vid stickområdet: hetta, rodnad, svullnad, smärta, klåda, utslag
- Lymfkörtlarna kan svullna lokalt.

Allmänna och lokala symptom är inte farliga och de försvinner i allmänhet inom några dagar. En omfattande lokal reaktion kan ta längre tid. Den tyder dock i allmänhet inte heller på allergi. Allmänna och lokala symptom utgör inte ett hinder för boostervaccination.

Övriga biverkningar är sällsynta. Om du får andra symptom, ring **coronavirusrådgivningen** på tfn 09 310 10024 (varje dag kl. 8 - 18). Om du misstänker att symptomen kräver jourbedömning, ring jourhjälp tfn 116 117.

### **Coronaintyg**

EU:s coronaintyg finns behändigt tillgängligt på [Mina Kanta-sidorna](#). EU:s coronaintyg innehåller ett intyg över coronavaccination, ett intyg över coronatestresultat och ett intyg över genomliden coronavirussjukdom. Den som är över 10 år kan själv ladda ner eller skriva ut coronaintyget från Mina Kanta-sidorna om hen har till exempel nätbankskoder eller mobilcertifikat (mobil id) för s.k. stark autentisering. Vårdnadshavare till en minderårig över 10 år kan för närvarande inte se och inte heller ladda ner eller skriva ut barnets/den ungas coronaintyg från Mina Kanta. Om ett barn eller en ung person över 10 år behöver ett coronaintyg men inte kan ladda ner eller skriva ut det från Mina Kanta, kan man hämta ett coronaintyg från ett av Helsingfors vaccinationsställen utan tidsbokning.

### **Barn och unga vaccineras med mRNA-vaccinet**

Barn och unga vaccineras med Modernas eller Pfizers vaccin. Mer information om vaccinerna finns på [THL:s webbsidor](#).

Den som är 12 år eller äldre kan själv besluta om vaccinationen förutsatt att den yrkesutbildade person inom hälso- och sjukvården som ger vaccinet bedömer att den unga personen med hänsyn till hens ålder och utvecklingsnivå kan fatta beslut om sin vaccination. Om den unga personen inte vill eller inte kan själv besluta om sin vaccination, krävs båda vårdnadshavarnas samtycke till coronavaccinationen. En samtyckesblankett finns på sidan för coronavaccinbokning <https://www.koronarokotusaika.fi/sv/uudenmaan-asukkaille/>

Det är frivilligt och avgiftsfritt att låta sig coronavaccineras. Det är av största vikt att vaccinationstäckningen är tillräckligt hög också i den här åldersgruppen så att barn och unga kan få närundervisning och kan delta i evenemang och tillställningar som är viktiga för dem.

**Mer information:**

- 8 riktlinjer, så pratar du med barn om coronaviruset ([Unicefs webbsidor](#))
- Coronavaccination av barn och unga ([THL:s webbsidor](#))
- Närmare information om coronavaccineringar av Helsingforsbor finns på sidan <https://www.hel.fi/sote/koronarokotus-sv>

Med vänliga hälsningar,

Satu Järvenkallas  
Ställf. sektorchef  
fostrans- och utbildningssektorn

Timo Lukkarinen  
Chefsläkare för hälsostationerna  
social- och hälsovårdssektorn