

Tehosterokotusten antaminen kouluissa

Hyvät huoltajat ja oppilaat,

Helsinki järjesti lukuvuoden alussa 12–15-vuotiaiden lasten ja nuorten koronarokotuksia kouluissa. Rokotukset aloitettiin suomenkielisissä peruskouluissa 12. elokuuta ja ruotsinkielisissä 18. elokuuta. Koronarokotuksissa käytiin kouluissa aktiivisesti ja rokotuksen sai kouluissa noin 10 700 oppilasta elokuun loppuun mennessä. 12–15-vuotiaiden rokotuskattavuus ensimmäisen annoksen kohdalta on Helsingissä tällä hetkellä 72 prosenttia.

Tehosterokotukset käynnistyvät pian

Koronarokotteen ensimmäisen ja toisen annoksen rokotusväli on ollut mahdollista lyhentää kuuteen viikkoon 3. syyskuuta alkaen. Tällä hetkellä rokotusväli on siis 6–12 viikkoa. Tehosterokotusten antaminen aloitetaan kouluissa porrastetusti 23. syyskuuta alkaen, kuitenkin siten, että ensimmäisestä rokotuksesta on kulunut vähintään 6 viikkoa.

Kouluissa tapahtuviin rokotuksiin ei tarvitse varata aikaa

Tehosterokotusta tarjotaan kouluilla kaikille 12–15-vuotiaille heidän asuinkunnastaan riippumatta. Rokotukset alkavat eri aikaan eri kouluissa. Rehtorit tiedottavat Wilmassa rokotusten ajankohdasta huoltajille ennen rokotusajankohtaa. Rokotuksia antavat koulun terveydenhoitaja yhdessä terveydenhuollon henkilöstön kanssa.

Oppilailla on mahdollisuus saada ensimmäinen rokoteannos nyt toisella kierroksella, jos on ehtinyt ensimmäisen rokotuskerran jälkeen täyttää 12 vuotta. Tällöin toinen rokoteannos annetaan rokotuspisteellä.

Mikäli on saanut ensimmäisen rokoteannoksen rokotuspisteellä, toinen rokoteannos on mahdollista saada koululla. Tällöin on hyvä perua jo varattu aika rokotuspisteelle.

Koronarokotuksen voi hakea myös rokotuspisteeltä

Jos rokotusta ei ottanut koulussa, kaikki 12 vuotta täyttäneet ja tätä vanhemmat saavat rokotuksen ensimmäisen ja toisen annoksen Helsingin rokotuspisteiltä tai pop-up-rokotuspisteiltä ilman ajanvarausta. Rokotteen toisia annoksia saa pop-up-pisteillä jonotilanteen mukaan. Rokotukseen voi varata myös ajan osoitteesta [koronarokotusaika.fi](https://www.koronarokotusaika.fi) tai ajanvarausnumerosta, p. 09 310 46300 (ma-pe klo 8-18). Myös huoltaja voi varata ajan alaikäiselle.

Helsingin rokotuspisteet sijaitsevat Jätkäsaarella, Malmilla, Messukeskuksessa ja Myllypurossa. Katso aukioloajat ja tarkemmat tiedot: www.hel.fi/sote/koronarokotus-fi/rokotuspisteet

Tietoa pop-up-rokotuspisteistä: www.hel.fi/sote/koronarokotus-fi/rokotuspisteet/pop-up-pisteet/

Rokotus on vapaaehtoinen ja maksuton. Alaikäinen henkilö voi itse päättää koronarokotteen ottamisesta, jos terveydenhuollon ammattilainen arvioi hänen olevan ikänsä ja kehitystasonsa perusteella kykenevä siihen. Tilanne arvioidaan rokotuspisteellä. Jos nuori ei ole kykenevä päättämään hoidostaan itse, rokotuspäätökseen tarvitaan molempien huoltajien [kirjallinen suostumus](#) (pdf).

Hyvä muistaa rokotukseen tullessa

Rokotukseen on turvallista tulla. Koululaiset kutsutaan rokotuksiin pienissä ryhmissä siten, että riittävästä turvaväleistä voidaan huolehtia. Rokotukseen tullessa on hyvä muistaa seuraavat ohjeet.

Rokotukseen

- eikä kouluun saa tulla, jos on koronavirustautiin viittaavia lieviäkin oireita, vaan tulee mennä välittömästi koronavirustestiin. Tavallisia tartunnan oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- ei saa tulla, jos on määrätty karanteeniin.
- kannattaa pukeutua siten, että olkavarren saa helposti paljaaksi.
- pitää ottaa mukaan henkilö- tai Kela-kortti (ei tarvitse olla kuvallinen).
- tullessa ja koko rokotuksen ajan käytetään maskia, ja huolehditaan vähintään kahden metrin etäisyydestä muihin oppilaisiin.

Ohjeita lapsille ja nuorille rokotuksen jälkeen

Rokotuksen jälkeen voi jatkaa yleensä normaalia elämää. Esimerkiksi saunassa käyntiä tai liikuntaa ei tarvitse vältellä. Kolmen vuorokauden kuluessa koronarokotuksesta on kuitenkin varotoimena hyvä välttää äärimmäistä fyysistä rasitusta. Kuten kaikilla lääkkeillä, myös tällä rokotteella voi olla haittavaikutuksia. Rokotetutkimuksissa haittavaikutukset ovat olleet nuorilla samankaltaisia kuin vanhemmilla ikäryhmillä. Yleisimmät havaitut haitat olivat lieviä ja ohimeneviä, kuten pistoskohdan kipu ja punoitus, päänsärky ja kuume. Oireet ovat yleisimpiä toisen rokotuksen jälkeen.

Mahdollisia oireita rokotuksen jälkeen ovat:

- Yleisoireet: päänsärky, nivel- ja lihaskipu, kuume, vilunväristykset, väsymys, huonovointisuus, ripuli
- Pistosalueen paikallisoireet: kuumotus, punoitus, turvotus, kipu, kutina, ihottuma
- Imusolmukkeet voivat turvota paikallisesti.

Yleis- ja paikallisoireet eivät ole vaarallisia, ja ne häviävät yleensä muutamissa päivissä. Laaja paikallisreaktio voi kestää kauemmin. Sekään ei kuitenkaan yleensä viittaa allergiaan. Yleis- ja paikallisoireet eivät estä tehosterokotuksen ottamista.

Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia. Jos tulee muita oireita, kannattaa soittaa **koronavirusneuvontaan** p. [09 310 10024](tel:0931010024) (joka päivä klo 8–18). Jos epäilet, että oireet vaativat päivystyksellistä arviota, soita päivystysapuun p. 116 117.

Rokotustodistus

EU:n koronatodistuksen saa kätevästi [Omakanta-palvelusta](#). EU:n koronatodistus sisältää todistuksen koronarokotuksesta, koronatestituloksesta ja sairastetusta koronavirustaudista. Yli 10-vuotias saa itse ladattua tai tulostettua koronatodistuksen Omakannasta, jos hänellä on käytössään vahvan tunnistautumisen mahdollisuus, esimerkiksi verkkopankkitunnukset tai mobiilivarmenne. Yli 10-vuotiaan alaikäisen huoltaja ei tällä hetkellä näe eikä voi ladata tai tulostaa lapsen/nuoren koronatodistusta Omakannasta. Jos yli 10-vuotias lapsi tai nuori tarvitsee koronatodistuksen, eikä hän voi itse sitä ladata tai tulostaa Omakannasta, todistuksen voi hakea Helsingin rokotuspisteiltä ilman ajanvarausta.

Lapset ja nuoret rokotetaan mRNA-rokotteella

Lasten ja nuorten rokotuksissa käytetään Modernan tai Pfizerin rokotteita. Lisätietoa rokotteista on [THL:n verkkosivuilla](#).

12-vuotias ja sitä vanhempi voi itse päättää rokottamisesta, jos rokotteen antava terveydenhuollon ammattilainen arvioi, että hän ikänsä ja kehitystasonsa perusteella kykenee päättämään rokotuksestaan. Jos nuori ei halua tai ole kykenevä itse päättämään rokotuksestaan, koronarokotteen antamiseen tarvitaan molempien huoltajien suostumus. Suostumuslomake löytyy koronarokotusaika-sivulta: <https://www.koronarokotusaika.fi/uudenmaan-asukkaille/>

Rokotusten ottaminen on vapaaehtoista ja maksutonta. On tärkeää, että saamme rokotekattavuuden myös tässä ikäryhmässä tarpeeksi korkeaksi, jotta lapset ja nuoret voivat jatkaa lähiopetuksessa ja osallistua heille tärkeisiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin.

Lisätietoa:

- Miten puhua lapsen kanssa koronaviruksesta. 8 vinkkiä ([Unicefin verkkosivut](#))
- Usein kysytyä lasten ja nuorten rokotuksista ([THL:n verkkosivut](#))
- Tarkempaa tietoa helsinkiläisten koronarokotuksista saa koronarokotus.hel.fi-sivuilta

Terveisin,

Satu Järvenkallas
vs. toimialajohtaja
kasvatus ja koulutus

Timo Lukkarinen
terveysasemien johtajalääkäri
sosiaali- ja terveystoimi