Pohjois-Haagan yhteiskoulu

Tervetuloa esittelyiltaan!

PHYK vuodesta 1956

- **69 vuotta – ”Hymy huulessa, mutta täysillä”**
  - Hyvähenkinen, turvallinen ja kotoisa koulu
- **Laajaa yhteistyötä sekä Haagassa että valtakunnallisesti**
  - Alueyhteistyö
  - Urhea (pääkaupunkiseudun urheiluakatemia)
  - Olympiakomitea
  - Seurat ja lajiliitot

Yksityinen sopimuskoulu

- Koulua perustamassa kannatusyhdistys ja Pohjois-Haaga seura
- Koulutuksen järjestäjänä **Pohjois-Haagan yhteiskoulu oy**
- Yksityinen sopimuskoulu
  - Itsenäinen hallinnollisesti, taloudellisesti ja pedagogisesti
- Kepeä ja notkea hallinto ja sitoutunut henkilökunta
- Ei lukukausimaksuja

PHYK kokoonpano

- Henkilökuntaa n. 85 (Compass Group)
- Oppilaita 892 (456 yläasteella + 436 lukiossa)

- **Yläkoulu**
  - yleislinja
  - urheilulinja
  - matematiikkalinja
  - yhdistelmälinja (urheilu + matematiikka)

- **Lukio**
  - urheilulukio (1/7/15)
  - yleislukio

Oppilashuoltoryhmä

Terveydenhoitajat:
Jaana Elo-Rauta

Asho Adam

Psykologit:
Hanna Seikkula

Salli Tuominen

Apulaisrehtori:
Jaakko Lääkkö

Kuraattorit:
Anne Katas

Essi Sainio

Fysioterapeutti:
Krista Puhakka

Opinto-ohjaajat:
Nina Matikainen

Sanni Lepistö

Erityisopetus:
Hanne Tommila

Aino Virtanen

Valte Vuorela
Joustava pienryhmä

Essi Naskali
Erityisluokan opettaja

PHYK kieliohjelma

- A1: englanti, saksa
- A2: englanti, ruotsi, saksa, ranska
- B1: ruotsi
- B2: ranska, saksa

Oppilaaksioton mitoitus

- Kuusi rinnakkaisluokkaa
- Valistunut arvio:
  - → 3 yleislinjan luokkaa (lähikouluperiaate)
  - → 3 painotetun opetuksen luokkaa

Ensisijainen oppilaaksiotto

- **Yleislinjan luokat**
- Oppilaaksiottoalue (Pohjois-Haaga & Lassila)
  - Jos tilaa jää, mahdollisesti muitakin

Toissijainen oppilaaksiotto

- **Painotetut luokat**
  - Soveltuvuus-/valintakokeella urheilu- ja matematiikkalinjat ja niiden yhdistelmä
- **Yleislinjan luokat**
  - Sisaruusperuste

Muut kuin helsinkiläiset hakijat

- Pohjois-Haagan yhteiskouluun voi pyrkiä minkä tahansa kaupungin/paikkakunnan oppilas
  - Kotikunta ei vaikuta valintaan painotusluokille

- Huoltaja vastaa oppilaan koulumatkoista ja kuljetuksista aiheutuvista kuluista

Pohjois-Haagan yhteiskoulu

Yleislinja

Yleislinja

- Oppilaaksiottoalueen oppilaat ensisijalla
  - Jos paikkoja jää, niitä täytetään mm. sisaruusperusteella
- Tuttuja kavereita lähialakoulusta
- Turvallinen koulu ja lämminhenkinen ilmapiiri
- Yleislinjan oppilaat täydentävät opintojaan valinnaisaineilla
  - Mahdollisuus saada myös lisää valinnaista liikuntaa

Yleislinja

- Koulu toimii aktiivisesti lähialueella
  - Kaupungin nuorisotoimi (Lämpiö)
  - Pulssi ym. harrastustoimintaan ohjaaminen
- Esimerkkejä retkistä ja ryhmäyttävästä toiminnasta
  - Velskolan ryhmäytymispäivät
  - Kungsbackan kotieläintilan vierailut
  - Vanhempaintoimikuntien järjestämät leirikoulut
- Yleislinjan esittelyä lisää luokassa 104

Pohjois-Haagan yhteiskoulu

Matematiikkapainotus

Miten matematiikkapainotus toimii?

- Matematiikan vuosiviikkotunteja
  - 4 + 5 + 5 = 14 (matematiikkapainotus)
  - 3 + 4 + 4 = 11 (ei matematiikkapainotusta)

- Peruskoulun oppiaines käsitellään noin 2½ vuodessa

- Lukion asioista oppilaille sopivia kokonaisuuksia

Oppilailta kuultua

- Matematiikka on helppoa, kivaa ja kiinnostavaa, hyvät arvosanat
- Vanhemmat suosittelivat, jopa pakottivat
- Kaverit vaikuttivat
- Ala-asteella edettiin liian hitaasti
- Luokalle tulee samanhenkistä porukkaa
- Liikuntaluokat
- Haluaa madaltaa kynnystä jatko-opintoihin

Matematiikan soveltuvuuskoe

- Ke 4.2.2026 klo 8.00-10.00
- Mukaan kokeeseen:
  - Lyijykyniä
  - Kumi
  - Viivain

Pohjois-Haagan yhteiskoulu

Urheilupainotus

PHYK:n urheilupainotus

- Lukiossa 38. vuosi
- Yläkoulussa 32. vuosi
- Lukiossa Opetusministeriön päätöksellä valtakunnallinen urheilulukion erityinen koulutustehtävä

Yläkoulu:

v. 1993 hakijoita 30

v. 1998 hakijoita jo yli 200

v. 2001-2008 hakijoita n. 200-250

v. 2009 lähtien yli 250 hakijaa (v. 2017 367 hakijaa)

PHYK:n urheilupainotus

- Painotus on tarkoitettu
  - Kilpaurheilijoille
  - Kilpaurheilijoiksi aikoville
  - Liikunnasta nauttiville
- Minkä tahansa lajin urheilija voi hakea ja päästä kouluumme
- Olympiakomitea koordinoi toimintaa (v. 2017 alkanut kokeilu on tullut jäädäkseen)
- Mukana n. 45 koulua eri puolilla Suomea
- PHYK osa Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaa (Urhea)

Mistä toiminta koostuu?

- **Valmennustoimintaa vähintään kerran viikossa**
  - Koulun omat harjoitusryhmät
  - Seurayhteistyö
  - Urhea:n valmennusryhmät
- **Urheilijaksi kasvamisen oppiaine** (urheiluluokat)
  - Monipuolista liikkumista
  - Ominaisuuksien harjoittamista
  - Nuoren urheilijan arjen taitoja (ravinto, lepo, harjoittelu, psyykkinen valmentautuminen ym.)
    → **Tavoitteena nuoren urheilijan hyvä arki**
- **Monipuolista ja laadukasta liikunnan opetusta**
  - Koululiikunta tärkeä osa monipuolista liikunnallista arkea
- Useissa lajeissa myös koulujen välistä ja joskus myös kansainvälistä kilpailutoimintaa

Helsinki Basketball Academy (HBA)

- Koripalloliiton ja Urhean kanssa yhteistyössä kehittämä ohjelma potentiaalisille tulevaisuuden sekä tämän hetken nuorisomaajoukkuepelaajille
- Ryhmä valitaan koulun yläasteen oppilaista - tällä hetkellä noin 25 pelaajan ryhmä
- Nuorten maajoukkuevalmentajien johdolla 2-4 harjoitusta viikossa
- Kansainvälisyys
- phyk.fi/hba

PHYK valmennusryhmät ja valmentajat

Lea Hakala, urheilun apulaisrehtori

Jalkapallo:

Tytöt: Päivi Lehto, Essi Sainio

Pojat: Kasperi Halme, Mika Johansson

Jääkiekko:

Teemu Poussa, Toni Mustonen, Jussi Peltonen, Antti Heikkinen

Joukkuevoimistelu:

Hanna Korjus, Timo Korjus

Koripallo:

HBA / Jyri Lohikoski, Henri Clement, Harri Jokela, Juuso Milen, Ville Neva

Koripallo yleinen / Tuomas Oja, Martti Kuisma

Muodostelmaluistelu:

Nina Sandsund, Henriikka Latva

Ringette:

Matti Virtanen

Salibandy:

Miro Mäkelä

Tennis:

Jaakko Nevanlinna (fysiikkavalmennus)

Yksinluistelu:

Merja Huttunen

Yleisurheilu:

Jenna Laukia

Yksilölliset lajit:

Hillaelina Hamnström, Emma Virtanen, Juha Stark

Kuntoutusryhmä:

Krista Puhakka / fysioterapeutti

Miksi PHYK on hyvä koulu liikkuvalle nuorelle?

- Hyvät olosuhteet harjoitteluun (Pirkkola)
- Samanhenkisiä kavereita ja motivoiva ympäristö
- Ammattitaitoiset valmentajat ja liikunnanopettajat
- Pitkä kokemus koulun ja urheilun yhdistämisestä

- Mitä edellytämme nuorilta urheilijan aluilta?
  - urheiluasioiden hyvää hoitoa
  - esimerkillistä ja hyvää käytöstä
  - pääasian eli varsinaisen **koulutyön hyvää hoitoa** ja vastuun ottamisen opettelua

Urheilulinjat

- **Urheilulinja (2 luokkaa)**
  - liikunnan soveltuvuuskokeessa perusosa ja lajitestit
- **Urheilun ja matematiikan yhdistelmälinja (1-2 luokkaa)**
  - liikunnan soveltuvuuskokeessa perusosa ja lajitestit
  - tulee osallistua sekä liikunnan että matematiikan soveltuvuuskokeeseen (PHYK:n sisäinen painotus)
  - matematiikan koe on ensisijainen valintakriteeri

Urheilulinjat

- Molemmilla linjoilla urheilutoiminta on keskenään hyvin pitkälle samankaltaista
- Usein kaikkien luokkien oppilaat toimivat sekoitetuissa kokoonpanoissa esim. lajijakoa noudattaen
- Urheilijaksi kasvaminen ainoastaan urheiluluokan lukujärjestyksessä

Soveltuvuuskokeen perusosa

- Soveltuvuuskokeen **perusosa** (Olympiakomitean koordinoima valtakunnallinen soveltuvuuskoe) **keskiviikkona 28.1.2026**
- Pirkkolahallissa (Pirkkolan metsätie 8). Koe alkaa klo 8.00 ja päättyy n. klo 16 mennessä.
- Soveltuvuuskoe esitellään koulumme sivuilla phyk.fi/ylaaste/hakeminen ja Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian sivuilla urhea.fi. Löytyy myös suoraan osoitteesta soveltuvuuskoe.fi.

Soveltuvuuskoevideot

Voit tutustua soveltuvuuskokeisiin osoitteessa

www.soveltuvuuskoe.fi

Soveltuvuuskokeen lajiosa

- Kaikki hakijat osallistuvat myös ns. **lajitestiin**
- Lajitestejä järjestetään seuraavissa lajeissa: koripallo, jääkiekko, jalkapallo, taitoluistelu, muodostelmaluistelu, voimistelu, salibandy, uinti ja uimahyppy
- Jos oma laji ei ole mikään em. luettelon lajeista, niin oppilas osallistuu ns. muiden lajien yhteiseen lajiosaan. Koe on yleistä liikunnallisuutta mittaava testi.
- **Oppilas voi osallistua vain yhden lajin lajiosaan**

Soveltuvuuskokeen lajiosa

- Soveltuvuuskokeen **lajiosat** pidetään **perjantaina 30.1.2026**
- Lajitestien sisältö, tarkat ajat ja paikat ilmoitetaan myöhemmin koulumme kotisivuilla phyk.fi tai Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian (Urhea) sivuilla urhea.fi
- Yhteispisteet muodostuvat yleisosan ja lajiosan yhteispisteistä

Soveltuvuuskokeet

- **Ota mukaan**
  - sisäliikuntavarusteet (myös sisäliikuntakengät)
  - eväät pitkän päivän varalle
- Vanhemmat
  - voivat tuoda paikalle, mutta testejä ei voi jäädä seuraamaan
- Heikoin osa-alue jää kaikilta pois
  - kaikkea ei tarvitse osata
- Oppilas osallistuu sen koulun pääsykokeeseen, johon hän ensisijaisesti pyrkii

Pohjois-Haagan yhteiskoulu

Hakuohjeet

Hakuohjeet

- **Hakuaika pe 2.1.2026 – pe 16.1.2026**
- Hakuohjeet voivat vaihdella hieman kouluittain
- PHYK -hakijoiden kannattaa lukea hakuohjeet tarkkaan osoitteesta phyk.fi/ylaaste/hakeminen

Haku yleislinjalle omalta oppilaaksiottoalueelta

- Kirjaudu Wilmaan huoltajan tunnuksilla →valitse *Lomakkeet* →valitse *Siirtyminen 7. luokalle 2025-26*
  - Pääset lomakkeelle myös phyk.fi/ylaaste/hakeminen –sivun kautta
- Tarkasta lomakkeen tiedot – jos esim. henkilötiedoissa on virheitä, ota yhteys nykyisen koulusi koulusihteeriin
- Valitse lomakkeelta *Oppilas siirtyy lähikouluun*
- Lopuksi siirry kohtaan 3. Lisätiedot ja vahvistus →Valitse *Vakuutan, että oppilaan kaikki huoltaja hyväksyvät ilmoitetut tiedot.*

Haku painotettuun opetukseen

- **Helsinkiläisessä tai YV-koulussa** opiskelevat hakijat kirjautuvat Wilmaan huoltajan tunnuksilla →valitse *Lomakkeet* → valitse *Siirtyminen 7. luokalle 2025-26*
  - Pääset lomakkeelle myös phyk.fi/ylaaste/hakeminen –sivun kautta
  - Tarkasta lomakkeen tiedot – jos esim. henkilötiedoissa on virheitä, ota yhteys nykyisen koulusi koulusihteeriin

- **Muissa kunnissa tai ruotsinkielisessä** opetuksessa opiskelevat täyttävät Wilma-lomakkeen, johon pääsee sivulta phyk.fi/ylaaste/hakeminen

  → Täytä lomakkeelle hakijan tiedot

Hakulomake

- Käytössä yhteensä **viisi hakuvaihtoehtoa**. Kuudes valinta on oma lähikoulu
- Koulut tulee sijoittaa lomakkeella hakutoivejärjestyksessä
  →Jos esim. PHYK urheilu 1. hakutoive, laita se lomakkeella ylimmäksi
- **Hakutoivejärjestys on ratkaiseva ja sitova**
- PHYK:n kokeilla on mahdollista hakea muihin liikunnan ja matematiikan painotuskouluihin. Soveltuvuuskokeet ovat Helsingissä kaikissa kouluissa samana päivänä

→ Hakija osallistuu 1. toiveen mukaisen koulun soveltuvuuskokeeseen

PHYK:n sisäinen hakutoivejärjestys

- Mikäli haet useammalle linjalle PHYK:ssa, täytä koulun sisäinen **hakutoivejärjestys hakulomakkeen lisätietokenttään**
- Vaikka lomakkeella lukee ”Älä kirjoita muita lisätietoja.” **Kirjoita tähän silti PHYK:n sisäinen hakutoivejärjestys**
- Esimerkiksi:
  1. PHYK Urheilu (Urhea)
  2. PHYK yhdistelmä
  3. PHYK matematiikka

3. Lisätiedot ja vahvistus

Kirjoita lisätietokenttään, jos

- olette muuttamassa uuteen osoitteeseen ja uusi osoite on jo tiedossa
- oppilaan lähikoulu on ruotsinkielinen koulu mutta hän haluaa jatkaa suomenkielisessä lähikoulussa tai siirtyä suomenkieliseen lähikouluun

Älä kirjoita muita lisätietoja.

Mahdollisia lisätietoja

1. PHYK urheilu
2. PHYK yhdistelmä
3. PHYK matematiikka

☑ **Vakuutan, että oppilaan kaikki huoltajat hyväksyvät ilmoitetut tiedot.**

Tallentamalla lomakkeen vahvistan ymmärtäneeni, että valinnat ovat sitovia eikä niitä voi hakuajan päättymisen jälkeen enää muuttaa.

Päivämäärä

25.11.2025

Tallenna tiedot | Peruuta

Sairastapauksissa

- Soveltuvuuskokeisiin osallistuminen uusintapäivänä edellyttää lääkärintodistusta (myös kouluterveydenhoitajan todistus käy)
- Laita viesti uusintakokeeseen osallistumisesta osoitteeseen kanslia@phyk.fi
- Muista, että kaikilla on vain yksi koepäivä käytettävissä per testi
  - Uusinnan uusintaa ei järjestetä

Espoon Urhea-luokille hakevat

- Hakeminen sekä meille Pohjois-Haagan yhteiskouluun, että Espoon Urhea -kouluihin on mahdollista, mutta nämä kaksi hakua ovat toisistaan erillisiä
  - Haut eivät poissulje toisiaan
  - Hakija saa päätökset molemmista hauista. Jos hakija saa paikat molemmista, tulee hänen ilmoittaa sille taholle, josta **ei ota** paikkaa vastaan
- Helsinkiin Urhea-luokalle hakevan **tulee osallistua soveltuvuuskokeisiin Helsingin puolella**
  - Koulumme toimittaa meille ensisijaisesti hakevien pisteet kouluun, johon hakija hakee Espoon puolella

Huom!

- Emme valitettavasti pysty antamaan vahvistusta lomakkeen perille tulosta
- Soveltuvuuskokeisiin ei tule erillistä kutsua
- Huomaa, että **Pohjois-Haagan yhteiskoulu ja Haagan peruskoulu ovat kaksi eri koulua**

Tärkeät päivämäärät

Hakuaika pe 2.1.2026 – pe 16.1.2026

Urheilupainotus

- Soveltuvuuskokeen perusosa ke 28.1.2026
- Soveltuvuuskokeen lajiosa pe 30.1.2026

Matematiikkapainotus

- Matematiikan soveltuvuuskoe ke 4.2.2026

Yhdistelmälinjalle hakevat osallistuvat kaikkiin!

Uusintapäivät

- Urheilu ma 9.2.2026
- Lajiosa ke 11.2.2026
- Matematiikka 26.2.2026

Oppilaaksiottopäätökset postitetaan ke 25.3.2026